

認知症に関する活動計画（概要）

沖縄県作業療法士会では、認知症支援部と地域支援部で連携し、地域での認知症当事者とそのご家族のサポートをさせていただきます。今年度は那覇市と共働しての「那覇市認知症予防リーダー養成講座」を年6回で開催予定しており、企画・運営・動画作成を担っています。また、昨年度も参加した、認知症家族の会主催のひまわりカフェにも参加を予定しています。

県士会員の学びの機会と、それぞれの領域で活動するOTの繋がりを作るため、県学会での企画運営と研修会の企画・運営を計画しています。

また、オレンジガーデニングおきなわをプロジェクトとして発足し、9月のアルツハイマー月間を目標に、県内をオレンジ色に染めていこうと活動中です。



県学会での企画設置

第18回沖縄県作業療法学会において、企画「領域別交流会（高齢者領域）」として「クライアントとOTの「その人らしさの実現」～繋がり支え合う私たち～」を企画・運営しました。病院と地域で活動するOTを中心に、認知症の方との関わりと地域包括ケアについての学びの時間としました。また、それぞれの領域で活動する士会員の交流の場となりました。



認知症の人と家族の会主催 ひまわりカフェ

「認知症の人と家族の会」の総会に出席し、食事をもにしたり、ご本人・ご家族の相談を伺う時間、一緒にゲームを楽しむ時間となりました。その企画・運営に県士会として参加させていただきました。



認知症サポーター養成講座講師派遣

県内中学校と介護施設での認知症サポーター養成講座へ包括支援センターからの依頼で講師派遣を行いました。

コロナの影響で活動が休止していましたが、昨年から活動を再開することができました。認知症に関する会員の情報の集約と地域への繋がりを今後強化していき、会員同士の繋がりの機会を作りたいと考えています。

