



運転に関する作業療法委員会

あいちこうあんフェス2024



2024年3月16日(土)ヒサヤオドオリパークにて、JAF(日本自動車連盟)愛知支部主催のもと、あいちこうあんフェス2024が開催されました。

長く楽しく運転を続けられる環境を目指し、各ブースを通じて交通安全啓発をおこない交通事故防止に貢献することが目的のイベントです。

今回、運転に関する作業療法委員と日本作業療法士協会員の7名で参加をしてきました。

作業療法ブース内容

- 簡易な体力測定
血圧測定・問診、握力測定、5回立ちあがり、片脚立位
- 健康運転相談(脳や身体の健康、運転に関する不安の調査およびアドバイス)
体力測定の結果のフィードバック、運転行動セルフチェックリストの実施
- ドライビングストレッチ
頸部や体幹など座ってできるストレッチのご紹介



春休みということもあり、12歳～89歳と幅広く、約100名の方にご参加いただきました。交通安全の啓発に加え、作業療法の普及・啓発にも大きく貢献できた活動でした。2025年にも開催予定のため、ブラッシュアップしながら活動を継続していきたいと思いをします。